

Instrukcja uruchomienia wideokonferencji w systemie Cisco Webex (przez przeglądarkę internetową w systemie Windows oraz na urządzeniach mobilnych)

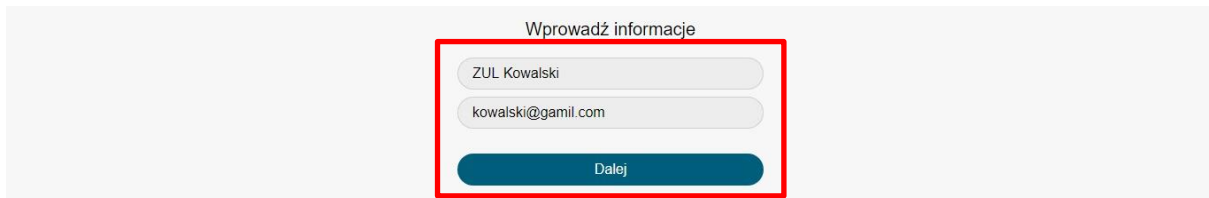
Wchodzimy na stronę wg podanego wcześniej adresu spotkania (pod linkiem podane zostanie hasło, które system może wymagać, ale zależy to od sposobu dołączania do spotkania).

Pojawi się ekran pobierania pliku – wybieramy: Anuluj

Następnie wybieramy: **Dołącz z przeglądarki**

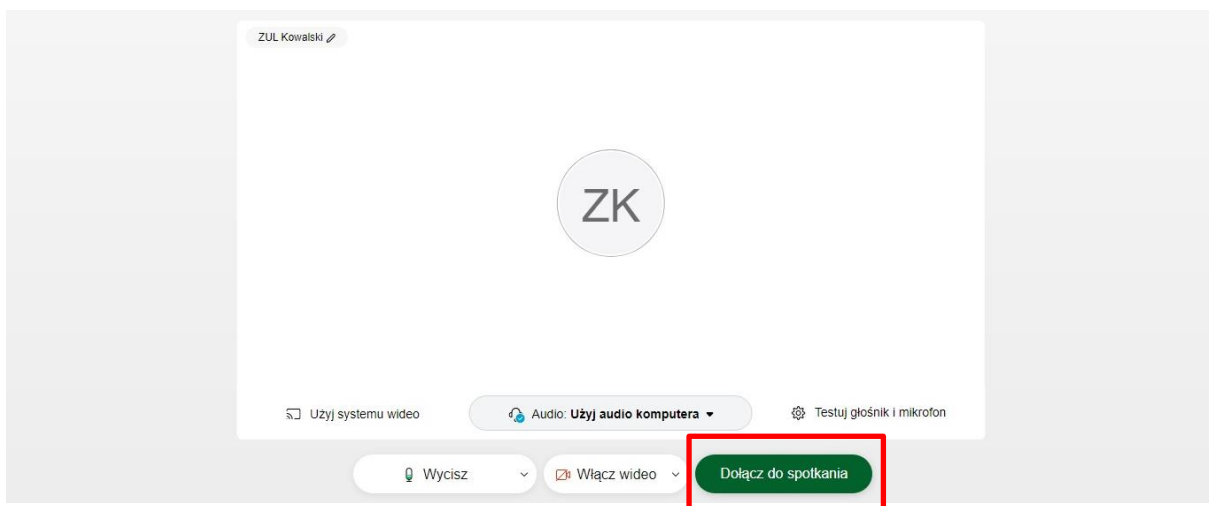


Podajemy swoje dane: np. Nazwę Zakładu Usług Leśnych i adres e-mail:



wciskamy Dalej.

Może pojawić się okno z informacją o kamerze i mikrofonie – wciskamy Udostępnij
Możemy włączyć lub wyłączyć kamerę i **dołączamy do spotkania**:



Szczegółowe informacje na temat usługi Cisco Webex można znaleźć na stronie:

<https://help.webex.com/pl-pl/9eed9t/Get-Started-Joining-a-Meeting-Event-or-Training-Session-with-the-Webex-Meetings-Web-App>

Na tablecie i telefonie po kliknięciu na link do spotkania zostaniemy poproszeni o zainstalowanie aplikacji Cisco Webex Meetings (z App Store lub sklepu Play) - aplikacja jest bezpłatna. Po zainstalowaniu aplikacji również możemy dołączyć do spotkania.

Jeżeli w trakcie dołączania do spotkania system zapyta o hasło, to należy podać to załączone do linku ze spotkania, ale hasło nie zawsze jest wymagane.

Dobre praktyki podczas udziału w wideokonferencji

1. Dołącz do spotkania 30 minut wcześniej – będzie czas na przetestowanie połączenia, komunikacji i sprzętu.
2. Zamknij aplikacje działające w tle. Nawet jeśli ich nie używasz, aplikacje na Twoim urządzeniu zużywają cenne zasoby. Przed spotkaniem zamknij wszystkie aplikacje i sesje przeglądarki, których nie używasz, aby uzyskać najlepszą jakość.
3. Wybierz dźwięk zamiast wideo, gdy jakość połączenia jest niska lub pogorszy się w trakcie spotkania. Webex zasugeruje lub automatycznie obniży Twoją rozdzielczość i może ostatecznie wyłączyć wideo.
4. Zmniejsz liczbę jednoczesnych transmisji strumieniowych. Jeśli dołączasz do spotkania, a Twoja rodzina również jest w domu, poproś ich, aby wstrzymali się z oglądaniem telewizji on-line oraz ograniczyli korzystanie z innych aktywności w sieci.
5. Podłącz komputer kablem bezpośrednio do routera. W zależności od Twojej lokalizacji i liczby osób korzystających z tego samego Wi-Fi wokół Ciebie – prędkość transmisji danych w sieci Wi-Fi może być znacznie niższa, niż w przypadku przewodowego połączenia Ethernet ze stacją roboczą.
6. Zalecane jest wyłączenie mikrofonu, gdy nic nie mówisz. Hałasy generowane przez uczestników spotkania przy włączonym mikrofonie docierają do wszystkich.